

5/25 令和7年度 社会福祉法人つくし会事業報告書

1. 特別養護老人ホーム つくし荘

委員会ごとの具体的活動

- **研修委員会**
 - 年間を通して月1回以上の勉強会を実施し、職員スキル向上に寄与。来年度も継続予定。
- **排泄・褥瘡予防委員会**
 - 利用者ごとの排泄状況やオムツの把握により、過剰注文防止や時間帯別使用品の見直しによる経費削減を実施。
 - 毎月マット(体圧分散マット等)状況を確認し、看護師と連携して利用者にあったマット選定を実施。
 - 褥瘡予防については、他委員会連携・体位変換方法の勉強会の必要性を確認。
- **感染症事故対策委員会**
 - 勉強会開催、物品事前準備で感染予防に努める。発生時に迅速・的確に行動できる体制構築を目指す。
- **身体拘束廃止・虐待防止委員会**
 - 事故確認・報告書作成・提出を迅速化。ただし会議を早期に開催できないことがあったため、来年度は早期会議開催を計画。
 - 家族から身体拘束の同意取得を実施。
- **口腔ケア対策委員会**
 - 義歯洗浄剤・口腔ケア用品の適時補充。
 - 口腔指導の勉強会に参加し、個別の口腔ケア方法を学習・実践。
- **リハビリ・レクリエーション委員会**
 - 手作り壁紙や飾りの作成(季節感演出)、秋の運動会開催などレクリエーション企画の実施。
- **入浴対策委員会**
 - 排水溝清掃チェック表を作成・確認。感染流行時は清拭等で清潔保持。

行事の月別一覧(主な行事／文書記載)

- 4月: 誕生会(4月)、お花見ドライブ(桜並木)
- 5月: 誕生会(5月)、お買い物ドライブ、菜の花ドライブ
- 6月: 誕生会(6月)
- 7月: 誕生会(7月)、いか焼き村ドライブ
- 8月: 誕生会(8月)、買い物ドライブ(鶴田方面)

- 9月:誕生会(9月)、紅葉ドライブ(百沢方面)
- 10月:誕生会(10月)
- 11月:誕生会(11月)
- 12月:誕生会&クリスマス会(12月)、もちつき(12月24・26日等)
- 1月:誕生会(1月)、いも餅作り
- 2月:誕生会(2月)、豆まき
- 3月:誕生会・雛祭り(3月)

研修の実施(テーマ/頻度)

- 事業所内勉強会:月1回以上(全職員対象)。テーマは褥瘡対策・感染症・口腔ケア・体位変換等。
- 委員会単位での勉強会(例:褥瘡予防での体位変換勉強会や感染症対策勉強会)。

2. ショートステイ カノア

委員会ごとの具体的活動

- **研修委員会**
 - 職員が自身の介護体験や考えを共有する形式で濃度の高い勉強会を実施。報告書の提出期限厳守(3日以内)を徹底予定。
- **生きがい・レクリエーション委員会**
 - 様々な行事を企画・実施。写真を玄関や家族へ送付し好評。塗り絵や縫物等のレクを準備し交流促進。
- **感染症事故防止委員会**
 - 職員への感染症勉強会の実施、換気・消毒徹底。備品保管場所の整理整頓と在庫確認。
- **排泄・褥瘡委員会**
 - 排泄表記録により排泄パターン確認→下剤服用調整や通院報告に活用。

行事の月別一覧(主な行事/文書記載)

- 4月:お花見会(桜並木通り)
- 5月:山田野ドライブ、七夕まつり(5月分は記載混在)
- 6月:七夕まつり(実施記載)、郷土の味を楽しむ会
- 7月:郷土行事、流しそうめん、土用の日行事
- 8月:花火大会、BBQ大会
- 9月:十五夜・ドライブ等
- 10月:新春ゲーム大会(時期記載ブレあり)

- 12月:クリスマス会(12/25 記載)
- 1月:新春期間イベント(1/1~10の間)
- 2月:節分(2/3)
- 3月:ひな祭り撮影会(3/3)

研修の実施(テーマ/運用)

- 認知症ケア、接遇、感染症対策等の勉強会を定期実施。
-

3. 栄養部

具体的活動

- 行事食の充実(寿司の日、24 節気に合わせた献立、行事食の提供)。
- 個別栄養ケアを基本に療養食の提供と嗜好把握に努める。
- 災害時非常食備蓄(保管場所:やすらぎ倉庫)、地域貢献の観点で整備。
- 給食提供の拡大(複数部署への給食提供、デイみなみへ配達)。
- 大量調理の効率化に向けた業務改善。

研修の実施(テーマ・月次/文書記載の栄養部内研修)

- 月1回の栄養部内研修(例:4月 大量調理施設マニュアル、5月 介護食、6月 食中毒予防、7月 コーヒーの淹れ方、8月 身体拘束と虐待①、9月 厨房衛生管理、10月 非常食、11月 ノロウイルス予防、12月 手作りクリスマスケーキ、1月 身体拘束と虐待②、2月 栄養ケアマネジメント、3月 非常食についての総括等)。
-

4. つくし荘デイサービスセンター

委員会・勉強会

- 事業所勉強会実施(テーマ:秘密保持、虐待・身体拘束、感染症対策、介護技術、入浴介助、緊急時対応等)。
- 職員によるテーマ担当一覧(文書に担当者名と実施月の記載あり)。

行事の月別一覧(主な活動)

- 毎月の週替わりレクリエーション(第1~第5週に各種レク実施)。
- 主な行事例:お花見ドライブ、菜の花ドライブ、イカ焼き村ドライブ、紅葉見学、パフェ作り、ワカサギ釣り等(文書の月別活動表を参照)。

研修の実施

- 年間を通じた職員研修(高齢者虐待防止、感染症対策、介護技術、入浴介助等)を実施。担当者と実施月が記載されています。
-

5. デイサービスセンター やすらぎ

- 当該年度は事業活動・利用が休止(文書上、各月とも「実施無し」「利用無し」)。
 - 在宅部合同の勉強会等に参加。苦情・事故・感染報告無し。
-

6. つくしヘルパーステーション

研修・実施内容

- 訪問介護サービス提供責任者研修(例:令和7年度 第1回を12/18実施)。
 - 社内研修テーマ:マナーと接遇、介護保険制度、BCP(事業継続計画)、感染症予防、苦情対応、事故対応と再発防止、緊急時対応、高齢者虐待防止、倫理・法令順守等。担当者名が文書に記載されています。
 - 外部研修参加の記録(年度内に複数回の外部研修参加履歴あり)。
-

7. つくし荘在宅介護支援センター

取組と研修

- 月例勉強会実施(文書に各月の担当者・実施日記載)。
 - 外部研修参加履歴(日時と参加者名を文書で記載)。
 - 青森県介護支援専門員実務研修の実習受入(実習者・指導者の記録あり)。
 - LIFE(科学的介護情報システム)研修や認定研修等参加実績あり。
-

8. デイサービスセンター みなみ

行事・研修等

- 多彩な行事(お花見ドライブ、短冊作り、芋餅作り、銀杏見学、パフェ作り等)を月次で実施(文書に月別例あり)。

- 職員勉強会(感染症、褥瘡、身体拘束排除、緊急時対応等)を実施。
-

9. グループホーム 百代ハウス

委員会・研修

- 認知症理解を深める勉強会(文書に実施日・参加人数記載)。
- ケア会議は定期的を実施(個別ケアプランは定期実施)。
- 運営推進会議・他事業所交流会の実施(開催日記載あり)。

行事(抜粋)

- 観桜会、菜の花ドライブ、イカ焼き村ドライブ、嶽ドライブ、クリスマス会、餅つき、書初め、節分など。
-

10. ケアハウス 碧い風

会議・研修

- 業務打合せ会議(12回/年)、給食会議(栄養士・調理等出席)、ケア会議等を毎月実施。
- 避難訓練(総合避難・防火・夜間想定)を実施。

行事

- クリスマス会(12月)、その他季節行事・見学等を実施。
-

11. コミュニティハウス 七福神

- 月1回の業務会議、月1回町内へ買い物外出、月1回の集団買物送迎支援、毎月の施設安全点検(毎月30日)、年1回の避難訓練(火災想定)を実施。
-

12. 認定こども園 つくしの森

保育行事(主な月別)

- 4月:入園・進級式、親子お花見歩育(じゃがいも植え、大高山)、木登り体験
- 5月:子どもの日お祝い、菜の花歩育、総合避難訓練、運動会
- 6月:木登り体験
- 7月:親子陶芸教室(5歳児)、プール開き、七夕祭り
- 10月:園外保育(3歳児)、お月見会、ハロウィン、総合避難訓練
- 11月:七五三お祝い、職人さんの話を聞く会
- 12月:お遊戯会、クリスマス会
- 1月:新年親子お茶会(5歳児)
- 2月:豆まき会、テーブルマナー(5歳児)
- 3月:ひな祭り会、卒園証書授与式、味噌作り・開封会等

保育・健康管理

- 月次の身体測定、年2回の歯科検診、年1回の尿検査。保護者連絡は保育便り・献立表・連絡ノート・一斉メール等で実施。
-