



つくしんぼろ

Mail: tukusi07@r20.7-dj.com

第79号 発行
社会福祉法人
つくし会

〒038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田
町字今須87-1

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘ディサービスセンター(0173-72-7111)・ショートステイカノア(0173-82-0900)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)・ディサービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・認定こども園つくしの森(0173-72-2704)



つくし荘デイサービスセンター

干し柿カーテン



干し柿を作り吊り下げました。初めての試みでしたが、美味しくできあがり好評でした。



ごへい作り

細かい作業にも慣れた手つきで、上手に作っていました。



デイサービスセンターみなみ

絵馬

じよんず
だな

今年は2022年寅年です。
すてきな一年になりますようにと願
いを込めて書いていました。



止まってま
たじゃ

団扇で棒転がし

パタパタ団扇をあおぐも、
納得のいかない表情。簡
単そうで難しい。



それいげ、ま
だいげ。ソレ、
ソレ

あつたに馬
力あつたん
ず、なして
だべ



グループホーム百代ハウス



ピザ窯で手作りピザを焼いて食べました



干し柿作り



今年も健康第一・
元気に過ごす・
美味しい物を食べたい思いを胸にフアイトー



書き初め

ケアハウス 碧い風

クリスマス会

みんなでかわいいかぶり物をかぶって
楽しくクリスマスを過ごしました



つくしの森



木登りって気持ちいいね♪



木登り体験

つくしの森の子ども達は元気に木登りに挑戦！木登り協会の方の指導の下、楽しく登っていました。年長さんは戸外で本物の木にも登ってみましたよ～！高いところからの眺めは最高～♡



お遊戯会



つくしの森での2回目のお遊戯会！今年は和太鼓、お遊戯、一輪車、バルーン演技など色々なことに挑戦しました。緊張したけれど一生懸命がんばった子ども達です！！



みんな準備はいい？
3、2、1で開封するよ！



みそ樽開封

美味しいお味噌汁が飲みたいなあ…

昨年度初めて作った手作りお味噌。いよいよ味噌樽の開封の時期になりました！フタを開けると…。「ん～、お味噌のいいにおい♡」興味津々の子ども達でした。



みなみ保育園

お遊戯会

今年のテーマは「みなみだよ！全員集合！」
オープニングは藁で作った大筆による書道パフォーマンス。ひげダンスの曲に乗って全園児の表現。お遊戯、劇、太鼓、空手、一輪車。これまでの成長を披露することが出来ました！

平安初段！

表現発表！
年長さんは跳び箱6段に挑戦！

餅つき

「のびーるお餅！のびるよのびるよ」と子ども達も大興奮！

地域貢献



ディみなみから応援隊。
おばあちゃんお供え作りありがとう！

丸めて丸めて

書道のご指導をいただいている渡邊先生が、赤石貴野神社に奉納する絵馬の墨入れを行いました。そこに年長児が和太鼓で参加しました。



特養つくし荘

介護スキルチェック研修



クリスマス & 餅つき大会



ショートステイ カノア



クリスマス会では、ケーキを食べ
みんなでくじ引きのゲームや、
カラオケをしながら楽しんで
いただきました*ω(°*´*)?*



栄 養 部



寿司の日



豆知識

「人日の節句」という日の行事食である七草がゆは、1月7日に食べられます。七草がゆで無病息災を願いながら、正月のごちそうで疲れた胃腸を休めます。

七草がゆに使われる七つの野菜にもきちんと理由があり、

せり→「競り勝つ」 なずな→「なでて汚れを払う」 ごぎょう→「仏体を表す縁起物」
はこべら→「繁栄がはびこる」 ほとけのぎ→「仏の座」 すすな(カブ)→「神を呼ぶ鈴」
すずしろ(大根)→「汚れのない純白さ」
などと、名前や言葉にちなんだ縁起物なのです。

寄付・寄贈 (10月～12月)

- ・サンコー電子
 - ・(株)丹藤
 - ・バンドー看護サービス
 - ・メットライフ生命
 - ・須藤床屋店
- (敬称略・順不同)
心遣いありがとうございます

面会制限継続のお願い

日頃より当法人の運営に格別のご理解をいただきありがとうございます。令和3年10月より実施している利用者様の面会制限を現在も継続させていただいております。ご家族と関係者皆さまにはご不便おかけ致しますが、利用者様の安全を第一に運営を行ってまいりますので、引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

あとがき

明けましておめでとうございます。例年に比べ積雪も多く、寒い日が続いており雪かきに励む毎日だと思います。今年も油断のならない年になるかと思いますが、その中でも利用者様と健康に楽しく過ごせるように工夫し、広報を通じてお伝えしていきます。今年もよろしくお願い致します。

広報委員長 岩谷紘史