

令和2年4月～6月

令和2年7月25日



つくしの森

mail tukusi07@r20.7-dj.com

第74号 発行
社会福祉法人
つくし会

〒038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田
町字今須87-1

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ショートステイ・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘訪問入浴介護・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘ディサービスセンター・ディサービスセンターやすらぎ(0173-72-7111)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)・ディサービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・中村保育所(0173-72-2704)

認定こども園

つくしの森

9月1日 新設オープン！



中村保育所 45年間ありがとう
新しいこども園でもたくさんの
思い出を作っていこう



8月22日(土) 8月23日(日) 10:00～15:00

一般内覧会予定

入園のご相談含めお気軽にお越しください

マスク作り

ケアハウス 碧い風

ジャガイモ植え

頑張って作った手縫いマスク。完成後、早速つけて感触を確かめました。



久しぶりの外出とのもあって皆さんやる気満々です。作業を分担し協力して無事終わることができました。収穫が楽しみです。



デイサービスセンターみなみ



今年の花見

今年は例年と違うお花見会。少し寂しいお花ですが、美味しい弁当は健在。「たまにはいいなあー」「なんぼ、めば」



鯉のぼり製作

孫・しっこが病気やケガなどの禍から逃れ、スクスクと成長してくれることを願い「出来たゾウ」



特養つくし荘



フルーチェ作り

初夏で徐々に暖くなりみんなでフルーチェをつくりました。自分達で作った数種類の味を堪能され皆さん喜んでいました。

誕生日会&レクリエーション

五月に誕生日会&レクリエーションを行いました。ペットボトルを使用したボウリング大会を楽しまれました。利用者も職員も笑顔と笑いに包まれたとても有意義な時間を過ごされました。



グループホーム百代ハウス



今日は午後のおやつ前にカラオケをしました。皆さんの美声が百代中に響き渡っていました。



空き時間にレクリエーション🎵

栄 養 部



Q どうして熱中症になるの？対策は？

- ・ 熱中症は暑さで体温が上がって体が熱をもち、体内の水分や塩分量が不安定になることが原因！！
 - また、疲れや寝不足が溜まっている時は注意が必要！！
 - ・ただ水を飲むのではなく、塩分も一緒に補給するのが重要！！
- スポーツドリンクが手軽でおススメ～♪☆

お家で簡単 ～ 塩レモンウォーター

◎材料◎

- ・水 500ml
 - ・塩 小さじ1／4
 - ・レモン汁 1／2個分
- ※お好みで砂糖を 大さじ2～3

◎作り方◎

全て混ぜ合わせるだけ！！
試してみてくださいね♪



☆ 1日目目安水分量
1200ml
コップ1杯の水を1
日8回

☆ 心臓や腎臓に持病のある方は悪化する危険があるので、かかりつけのお医者さんに相談のうえ、適切な量を、、

つくし荘デイサービスセンター

作品作り 藤の花



つくし荘デイサービスセンターでは、午後に体操後は色んなレクリエーション活動や創作活動をされ、みんなでたくさん笑っています。



みなみ保育園

火の用心！マッチ1本火事の元

縄を振り、拍子木を打ち鳴らしながら、赤石地区、種里地区を全園児で練り歩きました。「火の用心！マッチ1本火事の元！」と大きな声での防火の誓いも大成功！応援に駆けつけてくれた皆さんから沢山の拍手を頂きましたよ！



みんなで歩くぞ、どこまでも...

保育園から種里城址までの約4キロを歩いてきました。子ども達の祈りが届いたのか、その日はカラッとした晴天。途中で水分補給をしながら、3～5歳児は最後まで元気に歩きました。調理員さんに作ってもらったお弁当に子ども達も大喜び！みんなおかわりしていましたよ！



あめあめ、ふれふれ～



6月は梅雨入り。。。家庭にお願いして、カサとカッパを持たせてもらって、雨の中、カサに落ちる雨音を聞いたり、クルクルと回してみたり、子ども達も大盛り上がり！水たまりでバシャバシャが一番楽しかったみたいです！



中村保育所



素敵な作品いっぱいの親子陶芸教室

6月23日親子陶芸教室が開催され、年長児9名が参加しました。お母さん、お父さんが作った土台に子ども達が飾りをつけてデコレーションしました。子ども達は、粘土のようにこねたり伸ばしたりしながら感触を楽しんでいました。そして、9つの個性豊かな作品が完成しました。2月の末に親子お茶会でおもてなしすることを楽しみにしている子ども達です。



中保農園で畑仕事

天気にも恵まれ晴天の中でじゃがいも・豆植えをすることができました。子ども達も長靴を履き、気合を入れて「大きくなあれ」と言いながら植えていました。優しく土をかけるのがとても上手な子ども達でした。収穫できる日を待ち遠しくしている子ども達です。豆植えのお手伝い、ご協力ありがとうございました。



大きくな〜れ



年長児9名鰻バスに初乗車！

年長児9名が鰻バスに乗って、コメリに花を買いに行きました。バス停にバスが来ると、子ども達は手を挙げて合図していました。バスに乗る時には、「舞戸小学校まで行きますか？」と聞き、元気に「お願いします」を言うこともできました。みんな違う花を選ぶのかと思いきや、友達が1つの花を選ぶと「同じのにする」と仲良しさんな年長児でしたよ！お花がたくさん植えられ玄関が華やかになりました。



水やり頑張ります！



セラピー犬「さくら」

みんなの癒し犬、さくら。まだまだ遊び盛りで体力がありあまっています。愛嬌たっぷりのセラピー犬をこれからもよろしくお願いします。



やすらぎフィットネス

2019年7月3日の開設から一年が経ちました。徐々に利用する方が増え、一般の方も見られるようになりました。これからも健康増進や、ストレス解消等にお役立てください。



寄付・寄贈 ありがとうございます

(4/1~6/30)

- ・一戸生花店 ・(株)丹藤 ・青森ヤクルト
- ・おだぎり家具(有) ・明治安田生命

(敬称略・順不同)

あとがき

新メンバーになり今年度最初の広報誌です。慣れないなか頑張って作り、なんとか完成することができました。今後とも皆様に楽しんでいただけるような広報誌にしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

広報委員長

益城 潤