



つくしんぼ

第 72 号 発行
社会福祉法人
つくし会

〒 038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田町
字今須87-1

mail tukusi07@r20.7-dj.com

☎ 0173-72-7111

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ショートステイ・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘訪問入浴介護・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘ディサービスセンター・ディサービスセンターやすらぎ(0173-72-7111)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)・ディサービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・中村保育所(0173-72-2704)



中村保育所

百代ハウス交流会

2ヶ月に1回、おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合い元気パワーをあげたり、やさしさを頂いています。11月は半んでいるお茶の作法を生かし、お茶を点て飲んでいただいたり、大根掘りを一緒に行い、美味しくいただきました。また遊びに行くからね。



汽車遠足



芦野公園目指し鈴虫列車に揺られて、3～5歳児19名で出かけてきました。車内では鈴虫のいい鳴き声に耳を傾け、聞き入っていた中保キッス！景色も眺めながらうれしそうに乗車していましたね。お母さんの手作りお弁当も美味しいと大喜びでした。



お遊戯会



今年度から取り組んでいることを中心に笑顔で元気いっぱいステージ発表した子ども達。特にヨガはポーズがかっこよく決まり大きな拍手を沢山いただきました。また、はじめのことは年長児がお茶会で学んだ作法を生かし披露！とても素敵でした。楽しく一人ひとりが輝いていたお遊戯会でした。



みなみ保育園



お遊戯会

お遊戯会のテーマは「oneTEAM!!」

初めて全園児でミュージカルに挑戦しました！子ども達も、ドキドキ・ワクワクでしたが、大きな拍手をもらい達成感にうち溢れていました♪



ONE TEAM



職場訪問

イトウ養殖場

イトウの稚魚を見て、メロメロになり、イトウの成魚の大きさに目をまあるくして大興奮お話も楽しかったね！！

松源寺

「地獄の絵」に興味津々、悪いことはやめると誓った子どもたち、パワー溢れるみ保児もさすがに、シーンとした座禅体験！今年も、和尚さんに褒められいい体験をさせていただきました！！



ケアハウス 碧い風

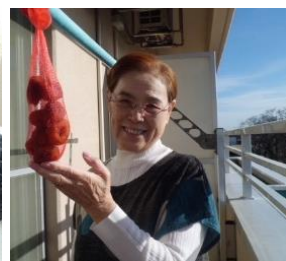


干し柿作り



たくさんの渋柿をいただいたので干し柿を作ることに!!皮を剥いたらみかんのネットに入れて干すだけで簡単に出来ちゃうんです。

自室のベランダに干すこと3週間。海からの風で、みるみるとしわしわになり、甘みの強い美味しい干し柿が出来上がりました。



紅葉ドライブ～秋の西目屋～



食後は道の駅で
買い物



「ダムカレー」
ご飯でカレーを
せき止めています



絶景!
絶景!



メリークリスマス♪クリスマス感謝の夕べ



賑やかな
ツリーの完成



夕食は、去年も大人気だった栄養部手作りのクリスマス和膳。みんなの大好きな料理がたくさん入っています！クリスマスソングをBGMにゲームやカラオケも盛り上がりましたよ♪

グループホーム 百代ハウス

クリスマス会

12月はクリスマス！なのでクリスマス会を行いました、クリスマスツリーを飾り、ケーキを頬張り、クリスマスを楽しみました。

このケーキ
めえな〜。

良してらだ。

お正月

特養と合同で餅つきを行いました。ついた後、綺麗に丸めてお供えにしました。

新年最初の運だめし。
芋くじで自分を
試す人もいました。

よいしょ！よいしょ！

特養 つくし荘

書き初め



新しい年を迎えたつくし荘では、さっそく書き初めをしました。「わい、書げねじゃ〜」と話されながらもみなさん達筆に書いていました。



デイサービスセンター みなみ

🌸 明けましておめでとう 🌸



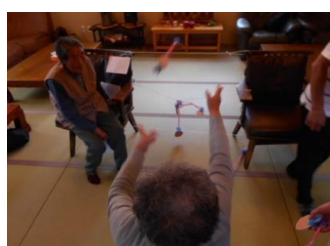
めでたい、めでたい「子年」「繁栄」と未来への可能性を信じ、願いを込めての新年飾り。
今年も1年楽しめますように！

たこ焼きづくり

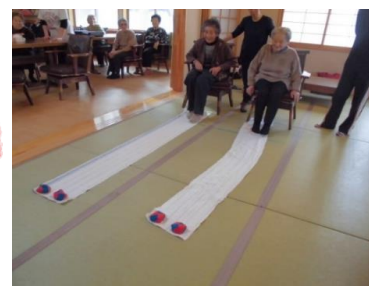
キャベツを刻む姿はまるで職人。流石主婦歴云十年！！ふんわり香ばしい匂いの漂うデイサービス。微笑ましい笑顔が広がりました。



つくし荘 デイサービスセンター



毎週変わるレクリエーション。
今年も楽しく過ごせる場所を提供していきますので、よろしくお願いいたします。



★ 栄養部 ★

🥬 🍣 🍱 クリスマス お弁当 🍌 🥦 🍢

Menu

- ・はたはた田楽
- ・エビチリ
- ・豚の角煮
- ・エビフライ
- ・焼き鳥
- ・刺身盛り
- ・小芋煮
- ・こんにゃく牛蒡
- ・かぼちゃサラダ
- ・もずく
- ・厚焼きたまご
- ・コーヒー豆
- ・オレンジ&キウイ
- ・安納芋ケーキ



栄養部恒例のクリスマス弁当です。
心をこめて作りました！喜んでいただいたようでとても嬉しいです♪
特養はもみの木ハンバーグ！こちらもとっても可愛く仕上がりました♪



雪道運転は「時間」と「心」と「車間距離」に**余裕**を持って!!



「安全運転」への意識向上の為に、鯉ヶ沢警察署をお招きし交通安全講話を行ないました。県内でも数台しかないシミュレーターを使用し、危険な運転状況を疑似体験し、運転能力を客観的に確認しました。

子どもやお年寄りに対して「思いやり運転」「防衛運転」を心掛け、安全運転をしていきましょう!



寄 付

- ・西海カーサービス
- ・㈱福島
- ・グットライフサポートわがんせ
- ・町田商会
- ・世永喜代弘

(敬称略)

ありがとうございました

あ と が き

新年明けましておめでとうございます。
各地で平年に比べて大幅に雪が少ない状態が続き、雪かきが楽!!と喜んでいる方も多いと思いますが、一方で雪が少ないと困る方(イベント)もあると思えば複雑な心境ですね…

広報委員長 長見 和哉