



つくしんぼ

mail tukusi07@r20.7-dj.com

第68号 発行
社会福祉法人
つくし会

〒038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田町
字今須87-1

☎ 0173-72-7111

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ショートステイ・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘訪問入浴介護・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘ディサービスセンター・ディサービスセンターやすらぎ(0173-72-7111)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)・ディサービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・中村保育所(0173-72-2704)

謹賀新年



亥 干支の由来【いのしし】

猪の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。
亥＝猪には、逞しいイメージがありますから、無病息災というのも何となく分かる
気もしますね。この無病息災の意味の由来は猪のお肉にあるそうです。
実は猪のお肉は万病を予防する効果があると言われています。
干支の特徴 勇気と冒険



つくし荘デイサービスセンター

絵馬作り

みなさんの願いの込められた絵馬ができました。



利用者さんの作品



利用者の三好淳子さん。趣味で作った数々の作品で、すべて手作り。何十時間もかかった物もあるそうです。



ケアハウス 碧い風

クリスマスリース作り



蔓で作ったリースに、松ぼっくりやリボン、スパンコールを散りばめました。



リースの真ん中に揺れるオーナメントは、自分で色を塗ってもらいました。

クリスマス会



サンタの衣装を身に着けて歌や踊りと盛り上がりました。弁当は、栄養部で作った「クリスマス和膳」。碧い風で人気の料理ばかり！



栄養部職員もゲスト出演し、「男の勲章」「ピコ太郎」を熱演！

職員と入居者みんなで踊った「マツケンサンバ」。

「プレゼントの一本釣り」の後には、花火で締めくくり。優しい灯りが館内に届き、とてもきれいでした。



みなみ保育園

大盛り上がりだったお遊戯

一年の集大成となるお遊戯会。子ども達は、この日の為に沢山練習してきました。今年は、避難訓練をオープニングに用い、どのように訓練を行っているかを見て頂きました。子ども達の元気いっぱいの遊戯が続き、一輪車演技では、その演出に涙する保護者の方々もいました。子ども達の最高の演技、最高の笑顔に拍手です！



リゾートしらかみに乗って、ウェスパ椿山

子ども達が前日からドキドキ、ワクワクしていた汽車遠足。リゾートしらかみに乗って、ウェスパ椿山に行ってきました。リゾートしらかみの中では大はしゃぎの子ども達ですが、時には海を静かに眺めることも・・・。

ウェスパ椿山では、昆虫館に行き、展示物にかぶり付くように見入っていました。

子ども達のちょっとした冒険である汽車遠足。来年はどこに行こうかな？



デイサービスセンターみなみ

人生ゲーム



サルさ、ぼらいだ、えーん、えん

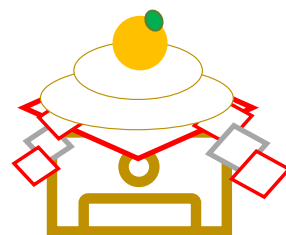


いろんな人生を過ごし90年以上。ゲームで人生再スタート、100歳のゴールまでは波乱万丈いろんな事が起こりながらも、最後にはお金を掴んで笑顔一杯。人生思い通りにはいかないようです。



グループホーム百代ハウス

初詣



元日に初詣に行きました。少し悪天候でしたが、何事も無くお参りしました。様々な願い事がありますが、皆さんは初詣で何を祈りましたか。

新春ゲーム大会



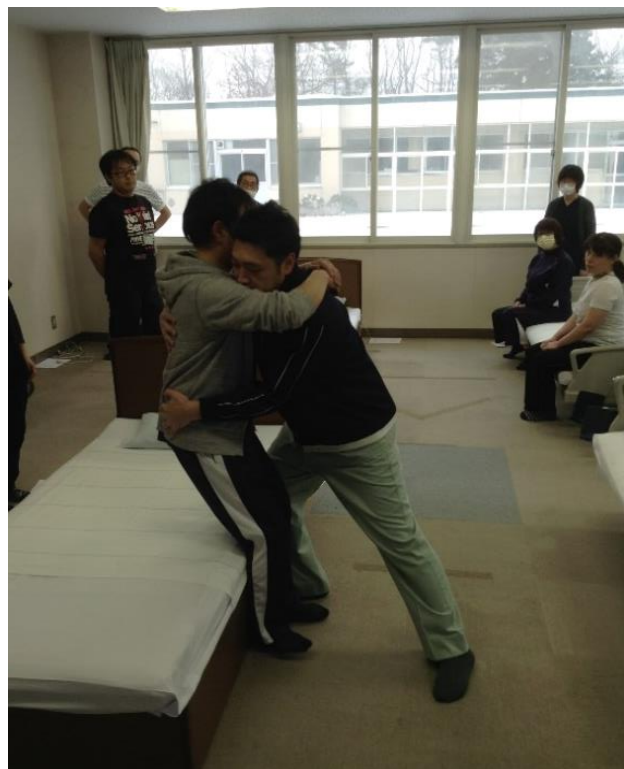
新ゲーム大会を行いました、津軽弁カルタ、いもくじ等たくさんのゲームで新年を祝い



赤あげて、白あげて、
赤下げないで
白下げる！

特 養 つ く し 荘

スキルアップ研修 と ハグくん



介護員の腰痛予防と利用者への安全な介助を行う為に、弘前医療福祉大学から講師を招いて介護技術の研修を行い、改めて移動や立ち上がりの基本を学びました。

移乗サポートロボットのデモ機をお借りし、最新技術の進歩に、凄いなあと思いました。



移乗サポートロボット Hug T1 (富士機械製造株式会社)

特 徴

- ・前傾を誘導する自然な立ち上がり動作
- ・人を拘束せず、準備に手間がかからない
- ・「たつ」「すわる」の簡単操作
- ・トイレで使えるコンパクトなボディ

※ハグくんはデモ機のため現在のはつくし荘にはありません

中村保育所



～お遊戯会～沢山の声援をありがとう！

お遊戯会に向けて、たくさん練習をして来た子供たち。
今回は中村まつりで踊ったお遊戯も披露しました。

子どもたちの楽しんで踊る姿、頑張る姿、一生懸命な姿、
失敗しても続ける姿・・・いろんな姿が保護者の皆さんや
保育士の目に焼きついています。



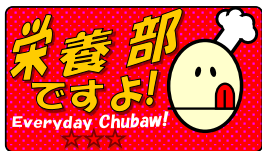
～ハロウィン・バザー・作品展～

この日を楽しみに待っていた子どもたち！

日が近づくにつれ、「わたし、ドレス着るの～！」という声もたくさん聞こえてきてました。

仮装紹介のコーナーでは、みんな積極的に前に出てきてアピール!!





～春の七草はどこに生えているの?～

皆さん、お正月で疲れた胃を休めるために七草粥は食べましたか？
スーパーで買うのが一般的ですが、
この辺で手に入るのか気になったので調べてみました！

なずな、ごぎょう、はこべらの3つは現代でも畑や田んぼ、都会なら土手や公園などで見つけることができます。

すずなはカブ、すずしろは大根なのでその辺には自生していません。

せりは田んぼなどに自生していますが、似た草で猛毒のドブセリというものがあり、自身で判断するのは難しいです。

ほとけのざも同様に田んぼなどに自生していますがこの草は数がとても少なく探すのは大変困難です。

七草は皆さんのために農家の方が丹精こめて作っています。手軽に、安心して食べることができるのでスーパーで買いましょう！



5、7、5、7、7、で覚えましょう☆

♪せりなずな。ごぎょうはこべら。ほとけのざ。

すずなすずしろ。春の七草！♪



せり



なずな



ごぎょう



はこべら



ほとけのざ



すずな



すずしろ

中村保育所・みなみ保育園 慰問ありがとうございました



園児達からたくさんの元気をいただきました!!

寄贈・寄付

青森ヤクルト

木造保育所

北浮田町内会

順不同・敬称略

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も無事に新しい年を迎えることができました。皆さまにおかれましては素晴らしい一年になることをご祈念いたします。

広報委員長 市川 秀之