



第 67 号 発 行
社会福祉法人
つくし会

〒 038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田町
字今須87-1

mail tukusi07@r20.7-dj.com

☎ 0173-72-7111

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ショートステイ・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘訪問入浴介護・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘ディサービスセンター・ディサービスセンターやすらぎ(0173-72-7111)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)・ディサービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・中村保育所(0173-72-2704)

保育園のサマーフェスティバル

みなみ保育



夏祭り当日は、残念ながら雨でしたが、子ども達の盛り上がりは最高潮！保育園の中で、みんなで仮装したり、踊ったり、家族で夜店を回り、気分を味わいました。クライマックスは、担ぎの会の太鼓で大はしゃぎでした！



中村保育所



かかし感謝祭夏祭りがスタート！公民館で遊戯を披露し、親子遊戯も披露し大盛り上がりでした。午後は、保育所でゲーム、お買い物、最後には花火を楽しみました！



ケアハウス 碧い風



田んぼアート見学

刈り取り間近の田んぼアートには、「ローマの休日」や「手塚治虫キャラクター」が見事に再現されていました。

石アートも白黒写真のようで今にも動き出しそうな完成度。天守閣前の展望デッキから一番きれいに見えるよう遠近法を調整して田んぼアートは作られているそうです。毎年テーマが変わるので来年も楽しみです。



さんま炭火焼！



秋の味覚、さんまを堪能する皆さんの
おいしい顔をご紹介♪



そろそろ
焼けたかな♪

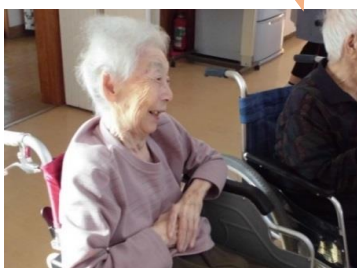


うまい!!



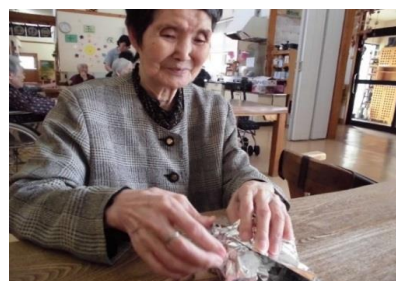
グループホーム百代ハウス

秋の運動会

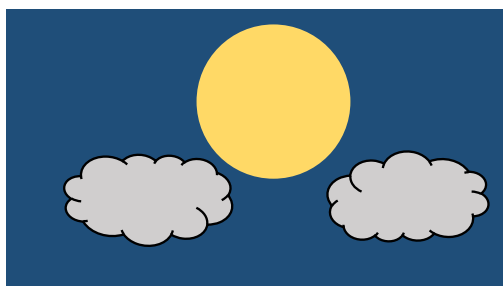


秋に先がけてミニ運動会を行いました、普段あまり体を動かさない人も、いっぱい動いて汗を流していました。

焼いも



秋といったらやっぱり焼き芋！
ちょっと焦げた所もありましたが、美味しく食べていました。





いよいよ“食欲の秋”がやってきました。秋と言ったらサンマ！簡単に**頭**と**内臓**が取れる方法をご存知ですか？
おもしろいほど簡単にできるので、ぜひお試しください！



1.肛門の手前に切り込みをいれる。

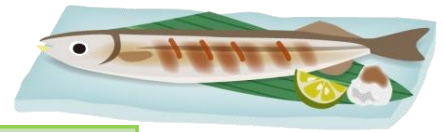


2.写真の部分に切り込みをいれ

中骨まで切っておく。簡単に内臓が（切り落としに注意）



3.頭の部分をゆっくりひっぱると簡単に内臓がでけます。



内臓です



サンマの栄養素は脂肪の中に含まれています。
コンロで焼くと油が落ちてしまうので、フライパンにクッキングシート等を敷いて焼くのがオススメです。



※2のところで切りすぎると引っ張ることができなくなります

中村保育所

汽車遠足

リゾートしらかみ「くまげら」に乗ってウェスパ椿山に出発！汽車に乗ってすぐにお菓子を食べる子、景色を楽しむ子とさまざま楽しんでいました。ウェスパ椿山に到着！天気が良く、親子遊戯を練習しました。秋晴れの空の下お弁当の時間に残念ながら、雨が降ってきてしまいました子どもたちは「気にしない！」

雨の中走って遊ぶ子もいました。自由行動では、お土産を買ったり、昆虫館、ガラス工房を回り親子の思い出を作ってきました！！



祖父母お楽しみ会

おじいちゃん、おばあちゃんをお招きしてのお楽しみ会！！



オープニングは
年長・年中による
和太鼓とスコップ
三味線披露！



全園児で歌を
歌い！



おじいちゃん
おばあちゃんと
一緒に昼食！

始めの言葉、歌、お遊戯を披露し堂々とした姿はとてもカッコよく。おじいちゃん・おばあちゃんに最後まで喜んでもらいました！

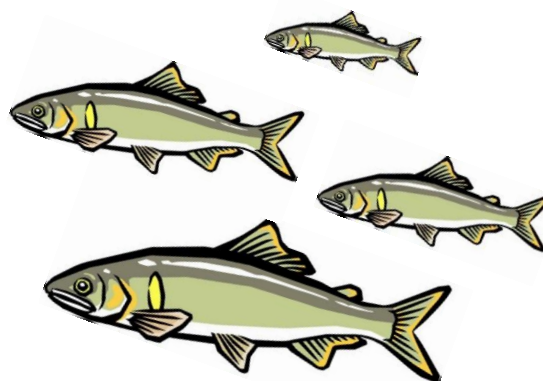
みなみ保育園

野菜が収穫できたよ



春に種や苗を植えた野菜がどんどん大きくなり、大収穫でした。特にカボチャ、ナスはたくさん採れ、子ども達も大喜び！皆で美味しく頂きました。食育で作ったフライドナスは簡単に出来てナスが食べられない子も笑顔で食べていました。

アユさん、大きくなってね！



毎年行われているアユの放流会に今年も参加しました。普段見慣れないアユをまじまじと観察したり、「アユさん、大きくなってね」と声を掛けながらアユの稚魚をバケツから優しく赤石川に放ち、また戻ってきてくれることを願っていた子ども達でした。

デイサービスセンターみなみ

西目屋・百沢神社見学

水陸両用車で有名な西目屋まで日帰り旅行に行ってきました。まずは、名物の舞茸や十割そばを堪能し、西目屋ダムと水陸両用車を見学。その後、百沢神社を参拝し、帰路に着きました。久しぶりの親子旅行や、友人との再会になった方もおり楽しい思い出がまた一つ増えました。



風鈴作り



わい、ころほんど風船さ貼るん



できたよ〜♪

皆さんの窓辺に涼やかな音色が聞こえるそうですね。

特 養 つ く し 荘



月1回のお楽しみ☆今月は嶽ドライブ！皆さん、甘くておいしい嶽きみを堪能しました。焼きよりは茹での方が人気みたいですわねえ～。来年も行きたいなあ。。

秋の うら山 散策



天気が良かったので、施設のうら山に散歩に出掛けました。「あっちさも、ここさもあ
る！」と何かを拾っている。『くるみ』がたくさん落ちている！と、昔を思い出しながら手際
よくたくさん集めていました。外で食べるおやつはおいしいなあ～♪

つくし荘デイサービスセンター

午後のレクリエーションの様子

週ごとに変わるレクリエーション。足や手、頭を使い、みなさんには軽い運動気分で楽しんでいただいています。



十三湖ドライブ



この時期に食べたくなるのがしじみ貝。栄養豊富な自然の恵みにパワーをもらい体力作り。道の駅にもより秋の実りを満喫しました。



つくし会夏まつり フォトギャラリー

8月4日(土)につくし荘の
前庭にて開催しました。



理事長あいさつ



金木小学校吹奏楽演奏



横山ひできショー



津軽三味線の演奏



たくさんの方が夏祭りを楽しんでいました。



こども達はアイス・チョコバナナ・焼きそばを食べながら楽しんでました。



寄贈・寄付

- | | |
|-----------|---------|
| ○公文教室 | ○サンコー電子 |
| ○赤石清流会 | ○兼平ファーム |
| ○木造保育所 | ○明治安田生命 |
| (敬称略・順不同) | |

慰問ありがとうございます！

★つがる美照会様



編集後記

秋色いよいよ深く、日増しに冷気も加わってまいりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか？体調管理が難しい季節になりますが、皆さまも体調管理には十分注意して下さい。

広報委員長 市川 秀之