

つくしんぼう



第 65 号 発行
社会福祉法人
つくし会

〒 038-2701
青森県西津軽郡
鰺ヶ沢町大字北浮田
町字今須87-1

☎ 0173-72-7111

mail tukusi07@r20.7-dj.com

特別養護老人ホームつくし荘・つくし荘ショートステイ・つくし荘ヘルパーステーション・つくし荘訪問入浴介護・つくし荘在宅介護支援センター・グループホーム百代ハウス・つくし荘サービスセンター・サービスセンターやすらぎ(0173-72-7111)・ケアハウス碧い風(0173-82-1233)・コミュニティハウス七福神(0173-82-2577)サービスセンターみなみ(0173-79-2444)・みなみ保育園(0173-79-2530)・中村保育所(0173-72-2704)

つくし会の桜も
咲きました。



つがる市春まつり
に行ってきました。

中村保育所・みなみ保育園卒園

元気っ子達、おめでとう！



小学校でも頑張っね！！



今が旬！！ 春キャベツ！！

春キャベツの効果

キャベツにはビタミンC、
ビタミンK、カルシウムが
豊富に入っており、**二日
酔い、便秘、貧血、美肌**
などに効果的です!!

加熱しすぎると、ビタミ
ンが低下してしまうので
注意!!

おすすめレシピ

- ☆コールスローサラダ☆
- ・キャベツ(千切り) 400g
- ・人参(千切り、ゆでる) 50g
- ・コーン缶 150g
- ”調味料”
- ・マヨネーズ 60g
- ・酢 15g
- ・味の素 3g
- ・塩コショウ 少々

切るだけで
簡単！！



寄付寄贈



宮本キエ様
ご家族より
60型テレビ



鰺ヶ沢中学校様より
車椅子
(敬省略・順不同)

慰霊祭



法王寺の住職さんに来荘頂き
慰霊祭を行いました。

編集後記

春も深まり、暖かくなってきましたね。お陰様で「つくしんぼう」も、今回で65回目の発行を迎える事が出来ました。毎号読んで頂きありがとうございます。今後は紙に印刷という形から、ホームページに掲載という形になりますが、今まで以上に皆さんに楽しんで頂けるよう広報を作っていきたいと思っております。

広報委員長 花田 康幸

特養つくし荘

節分



2月3日は節分です。利用者の皆さんで鬼に豆を投げて、節分行事を楽しまれました。豆を投げた後は、皆さんでおやつ、甘納豆を頂かれました。

園内買物



毎月、とびしまさんの移動販売がつくし荘の食堂ホールで行なわれ、利用者さんは、欲しいものを手に取り買い物を楽しまれています。お菓子の他に、ジュースやパン、ご飯のおかずも買われていました。

スコップ三味線～雛祭り～



3月3日、デイサービスとケアハウス碧い風の2か所でスコップ三味線の演奏がありました。松村和子の「帰って来いよ」に始まり、美空ひばりあり、アンパンマンショーあり、最後は宇宙戦艦ヤマトの演奏で飛び立っていきました。体験コーナーでは、スコップの音に誘われ踊りの飛び入り参加もありました。

ケアハウス碧い風

初詣



「一年の計は元旦にあり」ということで、1月1日地元の舞戸神社に行ってきました。ちょうど参拝客が落ち着いた頃だったので、皆さんじっくりと手を合わせることが出来ました。今年も素敵な一年になるよう、祈って来たそうです。

紅白棒上げゲーム



かけ声に合わせて赤の棒、白の棒を上げてもらうゲームです。かけ声が時々遅くなったり早くなったりするので皆さん聞き逃さないよう真剣です。ゲームが終わる頃には棒を上げる動きもどんどん素早くなり、腕の良い運動になりました。



グループホーム百代ハウス

ひな祭り

「わい、きれいだな」「おどせばまいねな」と神妙な顔つきで、お雛様を飾ってくれました。ドレスを着た利用者さんは「もう1回嫁こさいぐがな」と話され、お雛様のように華やかに輝いていました。



おやつ作り

春彼岸にちなんで、ホットケーキを焼き、あんこをはさんでどらやきを作りました。とても大きくてあんこたっぷりなどらやきは「めえはんで、もう一個けれじゃ」と喜んでいました。



中村保育所



親子参観日

体育教室を父兄の皆さんに見学してもらいました。カッコいい姿を見せようといつも以上に大ハッキリでした。その他にもお母さんをお客さんにしてレストランごっこ、魚釣り、パズル作りで触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。

お別れ会

たくさん遊んでくれた優しい3名の年長児とのお別れ会は、各組のおもしろ発表で大盛り上がり！ドラえものの歌コンサート、仮装して手遊びなど笑いがいっぱいの日でした。サザエさんになって踊った保育士達も息ぴったりでした～！



デイサービスセンターみなみ

空缶釣りゲーム

空き缶の裏には点数が。穴に棒を引っ掛けて、多く釣った方が有利です。「何点取れたらろう？」みんな良い笑顔。夢中になって缶を吊り上げていました。



鬼退治ゲーム

握ったお手玉に力を含め、鬼の口の中へ投げ込み「鬼は外福は内」、季節の分かれ目に邪気を祓う。立春の前日「節分」は1年の中で最も大切な節目。皆様にとって良い年でありますように。



つくし荘デイサービスセンター

創作

ペットボトルを利用したオリジナル小物入れが完成。「何をいれようかしら」と今から楽しみにしてる様子でした。



玉転がしゲーム

どこに転がるか予想のつかない、新聞紙を丸めて作ったボール。右や左、跳ねたりと、一球一球集中してキャッチしていました。



みなみ保育園



全日本一輪車競技大会に特別出演

はじめての大きなステージで、この日1番の盛り上がりとなった演技を堂々と披露。温かい拍手、子ども達の成長に感無量...。感動をありがとう！！



テーブルマナー

「おいし～い！」「おかわり！！」と、みなみレストランに、大喜び。使い慣れないナイフとフォーク。音をたてないスープの飲み方に、悪戦苦闘しながらも、気分はお姫様と王子様のように、笑顔にこここサイコーの気分を味わったひとときでした。